



Helsingin Yawara jujutsu



Jujutsun alkeiskurssi

Vallilassa 1.9.2010 alkaen klo 19.30

Kurssi alkaa lajiesittelyllä ja kestää noin neljä kuukautta. Mukaan voit tulla koko syksyn ajan. Kurssin hinta on 100 €, opiskelijoille 85 €. Kurssi on tarkoitettu yli 16-vuotiaille.

Harjoitukset ovat maanantaisin ja keskiviikkoisin kello 19.15 – 20.45 osoitteessa Sturenkatu 25 (sisäänkäynti Virtainkadun puolelta).

Lisätietoa netistä osoitteesta www.jujutsuliitto.fi/yawara/ tai numerosta 0400 777 182.

Tervetuloa mukaan vastuulliseen ja mutkattomaan seuraan – lajin voi aloittaa myös varttuneemmalla iällä!