



Tora ja Va-Jutsu järjestävät

Jujutsu- leirin

lauantaina 12.2.2011 Vantaalla



Leirin ohjelma

11:00 – 12:30	Irrottautumiset + Mattotekniikat
13:00 – 14:30	Asetekniikat
15:00 – 16:30	Lyönnit, Potkut, Vastaanotot
17:00 –	Sauna+ Ruoka

Ohjaajina toimivat:

Sensei Marko Kallio	3 Dan Jiyu-Ryu Jujutsu, 4 Dan Judo, 1 Dan Aikido
Sensei Markku "Whisky" Silanto	2 Dan Kujaku Ryu Goshinjutsu
Sensei Arto Partio	2 Dan Jiyu-Ryu Jujutsu 1. Dan wado-ryu karate

Leiripaikka: Tikkurilan Urheilutalo,
Valkoisenlähteentie 52-54, Vantaa
Leirin hinta 25 euroa
Leiri on avoin kaikille
Suomen Jujutsuliiton jäsenille.

Tiedustelut
Rauno 050 568 5076,
Whisky 040 526 4307
Ruokailuun osallistuvien
ilmoittautumiset
rauno.hakala(at)fastems.com

TERVETULOA !

